



Утверждаю

Директор школы:

Н.И.Гарипов

Приказ №4 о/д от 31.01. 2025 г.

**Дополнение к рабочей программе воспитания  
МБОУ «Юлсубинская ООШ»  
Рыбно-Слободского муниципального района РТ  
на 2024-2025 учебный год**

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Юлсубинская ООШ» Рыбно-Слободского муниципального района РТ.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально-технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно- методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

**План мероприятий по ведению здорового образа жизни и преимуществам  
ведения трезвого образа жизни  
МБОУ «Юлсубинская ООШ» на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Беседа на тему: «Подросток и закон» (7-11 кл.)	1-9	В течение года	Классные руководители,
2	Всемирный день здоровья.	5-9	7 апреля	ЗДВР, кл. рук-ли, учитель физкультуры.
3	Конференция совета отцов «Роль отца в воспитании детей»	1-9	Февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители.
4	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	1-9	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физкультуры,.
5	Классный час «Алкоголизм не привычка, а болезнь»	5-9	Март	Заместитель директора по ВР, Кл. руководители
6	«Турнир по теннису » направленный на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	6-9	Февраль	ЗДВР, кл. рук, учителя физкультуры
7	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	ЗДВР, кл. рук, учителя физкультуры
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	5-9	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы:«Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	ЗДВР, Кл. руководители

10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	ЗДВР, кл. рук-ли, фельдшер.
11	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	Апрель	ЗДВР, кл.рук, учителя
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-9	Апрель	ЗДВР, кл. рук-ли, учитель ИЗО
13	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	ЗДВР кл. руководители
14	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	5-9	В течении года	ЗДВР кл. руководители
15	Круглый стол: «Бездна, в которую надо заглянуть»	8-9	Март	Классные руководители
16	Беседа «Правда и ложь об алкоголе»	6-9	Март, апрель	Классные руководители